

INFORMACIÓN EMBARGADA HASTA EL 22 DE MAYO DE 2024 A LAS 06.01 H. CEST

- NOTA DE PRENSA -

Un estudio analiza el impacto del calor estival en los ingresos hospitalarios en España

El mayor efecto de las altas temperaturas se observó en los trastornos metabólicos y relacionados con la obesidad, la insuficiencia renal, la infección urinaria y la sepsis, entre otros

Barcelona, 22 de mayo de 2024 (EMBARGADA).- Un equipo del Instituto de Salud Global de Barcelona, centro impulsado por la Fundación "la Caixa", y del Instituto Nacional de la Salud y la Investigación Médica (Inserm) de Francia, ha realizado un análisis de los **ingresos hospitalarios relacionados con las altas temperaturas estivales en España** durante más de una década. El estudio concluye que las causas de hospitalización en las que el calor tiene un impacto más notable son:

- Trastornos metabólicos y relacionados con la obesidad
- Insuficiencia renal
- Infección urinaria
- Sepsis
- Urolitiasis
- Intoxicación por fármacos y otras sustancias no medicinales

La investigación, publicada en *Environmental Health Perspectives*, incluyó datos de más de **11,2 millones** de ingresos hospitalarios **entre 2006 y 2019**. Esos datos se restringieron a los **ingresos a través de los servicios de urgencias** de 48 provincias de la España peninsular y las Islas Baleares y fueron proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística de España. El equipo también calculó los valores de las **temperaturas medias diarias**, la **humedad relativa** media diaria y las concentraciones de diferentes **contaminantes atmosféricos** (PM_{2,5}, PM₁₀, NO₂ y O₃). Con la ayuda de distintos modelos, estimaron las relaciones entre la temperatura y las distintas causas de hospitalización para la época estival (de junio a septiembre) y por provincias.

Como era de esperar, el análisis estadístico mostró que las altas temperaturas tenían "un **impacto generalizado en las hospitalizaciones** por causas específicas". Aunque el calor aumentó el riesgo de hospitalización en todos los grupos de edad, **menores de 1 año y mayores de 85 años** fueron los grupos más vulnerables, con mayor riesgo de ingreso hospitalario. También se encontraron **diferencias por sexo**, ya que en los días más calurosos los hombres mostraron un mayor riesgo de hospitalización por lesiones que las mujeres, mientras que éstas tuvieron un mayor riesgo de ingreso por enfermedades parasitarias, endocrinas y metabólicas, respiratorias o urinarias.

"Los **mecanismos subyacentes** por los que el calor desencadena resultados adversos para la salud siguen sin estar claros, pero parecen estar relacionados con la forma en que nuestro cuerpo regula su propia temperatura", afirma **Hicham Achebak**, investigador del Inserm y de ISGlobal y titular de una beca postdoctoral Marie Skłodowska-Curie de la Comisión Europea. "En condiciones de estrés térmico, el organismo activa la vasodilatación cutánea y la producción de sudor para perder calor. Las reacciones subsiguientes pueden afectar a las personas de forma diferente en función de una serie de factores, como la edad, el sexo o las condiciones de salud

preexistentes. Sabemos, por ejemplo, que las mujeres tienen un umbral de temperatura más alto a partir del cual se activan los mecanismos de sudoración y son más susceptibles a los efectos del calor", añade.

Obesidad y trastornos metabólicos

El grupo de enfermedades más afectadas por el calor fueron los **trastornos metabólicos y la obesidad**. El riesgo de ingreso hospitalario por este tipo de enfermedades en los días más calurosos **casi se duplicó** en comparación con los días de temperatura óptima o de confort. "Hay varias razones para explicar esto. Por ejemplo, en las personas con obesidad, las respuestas a la pérdida de calor funcionan con menos eficacia, ya que la grasa corporal actúa como aislante, lo que las hace más susceptibles a los trastornos por calor", afirma **Hicham Achebak**.

Humedad relativa, contaminación atmosférica y olas de calor

En cuanto a otras variables incluidas en el estudio, la humedad relativa no pareció desempeñar un papel relevante en la relación del calor con los ingresos hospitalarios urgentes, salvo en el caso del riesgo de **bronquitis aguda y bronquiolitis**, que fue mayor en los días con menor humedad relativa.

Además, los días de alta contaminación atmosférica parecían exacerbar el riesgo de hospitalización por calor en el caso de los **trastornos metabólicos y la obesidad**, así como de la **diabetes**, pero no en el resto de los resultados de salud.

"Observamos que los efectos añadidos de las **olas de calor** —o temperaturas extremadamente altas durante días consecutivos— eran pequeños y específicos para un subconjunto de enfermedades, principalmente enfermedades infecciosas no respiratorias, trastornos endocrinos y metabólicos o enfermedades del sistema nervioso, entre otras. Por esta razón, creemos que los actuales sistemas de alerta temprana de calor-salud deberían activarse no sólo durante las olas de calor, sino también durante temperaturas extremas no persistentes", afirma **Joan Ballester Claramunt**, investigador de ISGlobal y último autor del estudio.

Referencia

Hicham Achebak, Grégoire Rey, Zhao-Yue Chen, Simon J Lloyd, Marcos Quijal-Zamorano, Raúl Fernando Méndez-Turrubiates, Joan Ballester. Heat exposure and cause-specific hospital admissions in Spain: a nationwide cross-sectional study. *Environmental Health Perspectives*. 2024. <https://doi.org/10.1289/EHP13254>

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo se basa en la generación de conocimiento científico a través de los Programas y Grupos de investigación, y en su traslación a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como "Centro de Excelencia Severo Ochoa" y es miembro del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

+34 696 91 28 41

Èlia Pons

elia.pons@isglobal.org

+34 661 451 600

**INFORMACIÓN EMBARGADA HASTA EL 22 DE MAYO
DE 2024 A LAS 06.01 H. CEST**

Una iniciativa de:

